

การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

เมื่อวีซ่าผ่าน ผู้เรียนควรจะทำอย่างไรบ้าง

- **ตัวเครื่องบิน** และอย่าลืมเช็คเรื่องน้ำหนักกระเป๋าจากสายการบินที่ใช้บริการ (หากต้องการน้ำหนักเพิ่มควรแจ้งกับสายการบินก่อนการเดินทาง)
- **ที่พัก หรือ โฮมสเตย์** หลังจากจองตัวเครื่องบินแล้ว ควรจะแจ้งกับทางโรงเรียนให้ช่วยจัดหาให้ เนื่องจากการหาที่พัก หรือเช่าสำหรับชาวต่างชาตินั้นเป็นเรื่องลำบากและยุ่งยากพอสมควร ส่วนใหญ่จะต้องใช้ผู้ค้ำประกัน(คนญี่ปุ่น) นอกจากนี้ค่าแรกเข้า และค่ากินเปล่าก็ค่อนข้างแพงอีกด้วย
- **รถรับ-ส่ง** จากสนามบิน-ที่พัก ในกรณีที่เดินทางไปคนเดียว หรือช่วงเวลาที่เราไปถึงญี่ปุ่น ทางโรงเรียนไม่สะดวกมารับ สามารถจองรถรับ-ส่งได้ ทั้งนี้ควรแจ้งทางโรงเรียนไว้แต่เนิ่นๆ เพื่อจัดหาให้ ซึ่งจะมีค่าใช้จ่ายประมาณ 3000-4000 เยน
- **ซิมโทรศัพท์** นักเรียน ต้องไปเรียนและใช้ชีวิตอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นระยะเวลา 3 เดือน - 2 ปี ทางโรงเรียนขอแนะนำ NET-Sim หรือ So-net Prepaid LTE Sim โดยนักเรียน จะได้ซิมการ์ด พร้อมคู่มือสำหรับการตั้งค่าเบื้องต้น พร้อมใส่ในมือถือของเราได้ทันที
- **การเปิดบัญชี** เมื่อไปถึงญี่ปุ่นแล้วนักเรียน จะยังไม่สามารถเปิดบัญชีธนาคารได้ทันที เนื่องจากต้องให้ออกสารประกอบหลายอย่าง โดยช่วงที่ยังไม่สามารถเปิดบัญชีธนาคารได้ นักเรียนสามารถใช้บริการบัตร ATM ของธนาคารใดก็ได้ที่มีเครื่องหมาย PLUS หรือ Cirrus (อัตราแลกเปลี่ยนจะขึ้นลงและคำนวณตามวันที่เบิกถอน และการถอนเงินจะมีค่าธรรมเนียมประมาณ 100 บาท)
- **การทำประกันสุขภาพแห่งชาติ** เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับนักเรียนชาวต่างชาติเป็นอย่างมาก เนื่องจากค่ารักษาพยาบาลในประเทศญี่ปุ่นนั้นสูงมาก สำหรับนักเรียน ที่ต้องการทำประกันสุขภาพสามารถติดต่อขอทำได้ที่แผนกประกันสุขภาพที่ว่าการเขตที่นักเรียน พำนักอยู่ โดยสามารถสมัครได้ในวันที่ทำบัตร Residence Card ได้เลย ซึ่งผู้ทำประกันจะต้องเสียค่าเบี้ยประกันเป็นรายเดือน โดยแต่ละเขตจะแตกต่างกันไปตามรายได้และภาษีอากรของเขตนั้น ๆ

สิ่งของจำเป็นที่นำไปญี่ปุ่นด้วย

1. กระเป๋าเดินทางที่มีน้ำหนักเบาและสามารถบรรจุของได้ในปริมาณมาก และควรมีป้ายชื่อติดกระเป๋า เพื่อป้องกันการสูญหาย
2. เอกสารที่สำคัญต่าง ๆ ติดตัวไปด้วย เช่น ข้อมูลที่พัก ใบตอบรับจากสถาบัน สำเนาตัวเครื่องบิน พลาสปอร์ต เป็นต้น เพื่อเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองต้องการขอเอกสารเพิ่มเติมเมื่อเข้าประเทศญี่ปุ่น และควรเตรียมรูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว และ 2 นิ้ว สำหรับการทำธุรกรรมต่าง ๆ รวมถึงถ่ายสำเนาเอกสารสำคัญเก็บไว้อีกอย่างน้อย 1 ชุด เพื่อเกิดเหตุการณ์จำเป็นต้องใช้ในกรณีฉุกเฉิน
3. Notebook รวมถึงอุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดอื่น ๆ ควรเช็คเรื่องกระแสไฟฟ้าให้เรียบร้อย โดยปกติแล้วที่ประเทศญี่ปุ่นใช้กระแสไฟฟ้า 100 โวลต์ ในขณะที่ประเทศไทยใช้กระแสไฟฟ้า 220 โวลต์ เครื่องใช้ไฟฟ้าบางชนิดสามารถใช้งานได้ทั้ง ไทย และญี่ปุ่น แต่เครื่องใช้ไฟฟ้าบางประเภทจำเป็นต้องใช้เครื่องแปลงไฟหรือ Adapter ดังนั้น แนะนำให้เตรียมเต้าเสียบชนิด 2 ขาแบบแบนไปด้วย
4. เสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย ไม่ควรเตรียมไปเยอะมาก เพราะไปซื้อที่ญี่ปุ่นจะดีกว่า
5. ยาสามัญรักษาโรคต่าง ๆ หรือยาสำหรับรักษาโรคประจำตัว
6. talking dictionary เพื่อช่วยในเรื่องของการหาความหมายของคำศัพท์ที่เรายังไม่เข้าใจ
7. อาหารแห้ง เครื่องกระป๋อง หรือเครื่องปรุงสำเร็จรูปต่าง ๆ เนื่องจากอาหารไทยในญี่ปุ่นราคาค่อนข้างแพง

หมายเหตุ: ก่อนเดินทางนักเรียนควรทำการตรวจร่างกายให้พร้อมก่อน เพราะคำรักษาพยาบาลในประเทศญี่ปุ่นค่อนข้างสูง หากนักเรียนมีโรคประจำตัวควรให้แพทย์ออกใบสั่งยาที่ใช้อยู่เป็นประจำหรือระบุยาที่แพ้ไว้ให้ชัดเจน นักเรียนต่างชาติที่ไปศึกษาต่อในประเทศญี่ปุ่นต้องมีการทำประกันสุขภาพอยู่แล้ว เมื่อถึงประเทศญี่ปุ่นนักเรียนควรรีบดำเนินการทำประกันสุขภาพให้เรียบร้อย

เมื่อถึงประเทศญี่ปุ่นแล้ว

เมื่อถึงประเทศญี่ปุ่นด่านแรกที่จะต้องเจอคือด่านตรวจคนเข้าเมือง ซึ่งนักเรียน จะต้องเข้าช่อง Foreigner เนื่องจากนักเรียน มาใช้ชีวิตอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นระยะยาว ดังนั้นเจ้าหน้าที่อาจจะมีคำถามพร้อมขอเอกสารเพิ่มเติม

(ชาวต่างชาติที่เดินทางมาประเทศญี่ปุ่นนั้นนอกจากจะต้องผ่านการถ่ายภาพที่ด่านตรวจคนเข้าเมืองแล้ว จะต้องผ่านการตรวจเช็คลายนิ้วมือด้วย)



สำหรับนักเรียน ชาวไทยที่ไปศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่นและพำนักอาศัยในระยะกลางถึงระยะยาว (เกิน 90 วัน) เมื่อผ่านการตรวจคนเข้าเมืองที่ทำอากาศยานขาเข้าแล้ว จะได้รับการประทับตราขาเข้าที่ เล่มพาสปอร์ต และจะออกบัตร Resident Card ที่ระบุสถานภาพในการพำนักอาศัยไว้เรียบร้อยแล้ว เมื่อ ได้รับ Resident Card แล้วจะต้องไปติดต่อเจ้าหน้าที่ของสำนักงานเทศบาลเขตที่ตนเองพำนักอยู่ภายใน 2 สัปดาห์ เพื่อดำเนินการขึ้นทะเบียนการขอพำนักอาศัยโดยระบุที่อยู่ด้านหลังบัตร Resident Card ทั้งนี้ นักเรียน จะต้องพบบัตรติดตัวเสมอเสมือนเป็นบัตรประจำตัวประชาชน เพื่อแสดงต่อเจ้าหน้าที่ หรือใช้ สำหรับการทำสัญญาต่าง ๆ เช่น การเปิดบัญชีธนาคาร การทำสัญญาโทรศัพท์มือถือ เป็นต้น

